

శ్రీః
యజ్ఞోపవీత ధారణం

ఓం

శ్రీలక్ష్మీనృసింహ పరబ్రహ్మణేనమః
శ్రీ పద్మావతీ సమేత శ్రీవేంకటేశాయ నమః
శ్రీ విష్ణవే పరమాత్మనే నమః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీ నిగమాంత మహా దేశికాయ నమః
శ్రీ సాయిరాం

The tithi, vaara, nakshatram should be obtained from the ALMANAC.

1. ఆచమనం, ప్రాణాయామం, సజ్కల్పం

తూర్పుదిక్కు తిరిగి (ఆచమనం)
(aachamanaM)
అచ్యుతాయ నమః
అనంతాయ నమః

ఆచమనం చేసి, ప్రాణాయామ ఆసనములో కూర్చొని
(ప్రాణాయామం) (praaNaayaamaM)
ఓంభూః
ఓంభువః

ప్రాణాయామము చేసి, చేతులు నమస్కార ముద్రలో జోడించి

అస్మద్గురుభ్యో నమః | అస్మత్ పరమ గురుభ్యో నమః |
అస్మత్ సర్వ గురుభ్యో నమః |
శ్రీమతే శ్రీ ఆదివణ్ శరకోప యతీంద్ర మహాదేశికాయ నమః |

యస్యాభవద్భక్త జనార్తిహస్తః పితృత్వమన్యేష్యవిచార్య తూర్ణమ్ |
స్తంభేఽవతారస్తమనన్యలభ్యం లక్ష్మీనృసింహం శరణం ప్రపద్యే ||

శీమావేంకటనాథార్యః కవితార్కిక కేసరీ |
వేదాంతాచార్య వర్యోమే సన్నిధతాం సదాహృది ||

శ్రీ భగవదాజ్ఞయా శ్రీమన్నారాయణ ప్రీత్యర్థం
 శ్రౌతస్మార్త విహిత నిత్య కర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం
 బ్రహ్మతేజోఽభివృద్ధ్యర్థం యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యే ||

2. సాత్విక త్యాగం

Fold the palms together in praNaamam (Namaste) posture -

ఓం భగవానేవ స్వనియామ్య స్వరూపస్థితి ప్రవృత్తి
 స్వశేషతైకరసేన అనేన ఆత్మనా కర్త్రా
 స్వకీయైశోఽపకరణైః స్వారాధనైక ప్రయోజనాయ
 పరమపురుషః సర్వశేషి శ్రియఃపతిః స్వశేష భూతమిదం
 యజ్ఞోపవీత ధారణాఖ్యం కర్మ
 భగవాన్ స్వస్మై స్వప్రీతయే స్వయమేవ కారయతి ||

3. యజ్ఞోపవీత ధారణం

Hold the యజ్ఞోపవీతం in the ధారణ ముద్ర

యజ్ఞోపవీత ధారణ మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః (శిరస్సు స్పర్శం)
 తృష్ణుప్ ఛందః (నాసాగ్ర స్పర్శం)
 శ్రయీ విద్యా దేవతా (హృదయం/నాభి
 స్పర్శం)

యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం
 ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్ |
 ఆయుష్యమగ్ర్యం ప్రతిముఞ్చ శుభ్రం
 యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః ||

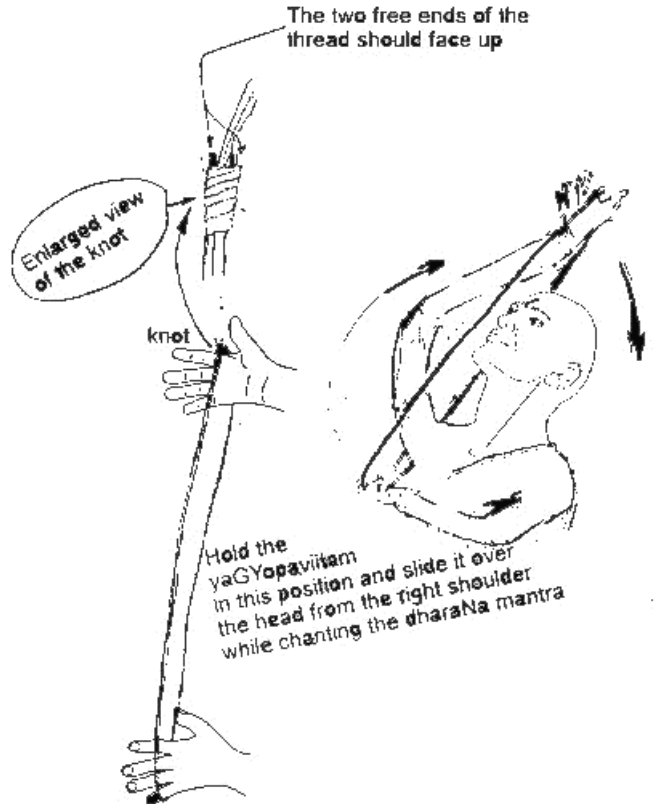
while chanting the above mantra, wear the
 new యజ్ఞోపవీతం

(The following is for - గృహస్త - married
 persons only) -

పునరాచమనం -

అచ్యుతాయ నమః |
 అనంతాయ నమః ||

perform ఆచమనం



పునః ప్రాణానాయమ్య

ఓం భూః | ఓం భువః

perform ప్రాణాయామం

పునస్సజ్కల్పం -

With the palms together in సజ్కల్పం posture

అద్య పూర్వోక్తవత్ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం

అస్యాం ----- శుభ తిథౌ

శ్రీ భగవదాజ్ఞాయా శ్రీమన్నారాయణ ప్రీత్యర్థం

గార్హస్థ్యార్థం ద్వితీయ యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యే

Hold the యజ్ఞోపవీతం in the ధారణ ముద్ర

యజ్ఞోపవీత ధారణ మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః (శిరస్సు స్పర్శం)

తృప్తివ చందః (నాసాగ్ర స్పర్శం)

శ్రయా విద్యా దేవతా (హృదయం/నాభి స్పర్శం)

యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్ |

ఆయుష్యమగ్ర్యం ప్రతిముఖ్య శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః ||

while chanting the above mantra, wear the second యజ్ఞోపవీతం)

పునరాచమనం -

అచ్యుతాయ నమః | అనంతాయ నమః || perform ఆచమనం

ఉపవీతం చిన్నతస్తుం జీర్ణం కశ్మళ దూషితం |

విస్మజామి పునర్బ్రహ్మీన్ వర్చో దీర్ఘాయురస్తు మే ||

saying the above mantra, remove and discard the old యజ్ఞోపవీతం

4. సాత్వికత్యాగం

ఓం భగవానేవ యజ్ఞోపవీత ధారణాఖ్యం కర్మ స్వస్మై స్వప్రీతయే

కారితవాః భగవాః ప్రీయతాం వాసుదేవః ||

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై శ్రీమన్నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

సర్వం శ్రీ కృష్ణార్పణ మస్తు

[HOME](#) [STOTRA LIST](#) [PREVIOUS ARCHIVE](#) [NEXT ARCHIVE](#)